

Heart Failure Awareness Days 2024

Activities report post HFAD



Country: Lithuania

Name of reporters: prof. dr. Žaliaduonytė Diana



HFA
Heart Failure
Association

 European Society of Cardiology

Programme and events (summary)

2024 APRIL 29 – MAY 5

NACIONALINIS
TRANSPLANTACIJOS
BIURAS PRIE SAM



NTB.LRV.LT



Public Event/Open clinic

- In the center of **Kaunas** in front of a government building “**Heart Failure Clinic**” was opened.
- Kaunas citizen **had opportunity** to check-up - blood pressure, lipid concentration in blood, new biomarker **ST2**, HF/CVD risk factors and to consult with **cardiologist** about **HF symptoms, treatment and further investigation.**
- Stalls and posters with flyers of Heart Failure, blood pressure, signs and symptoms of Heart failure monitoring were wildly spread.
- Schoolchildren drew a large poster to raise awareness about their heart and its health.
- **Kaunas City** mayor visited this public event.

Public Event/Open clinic

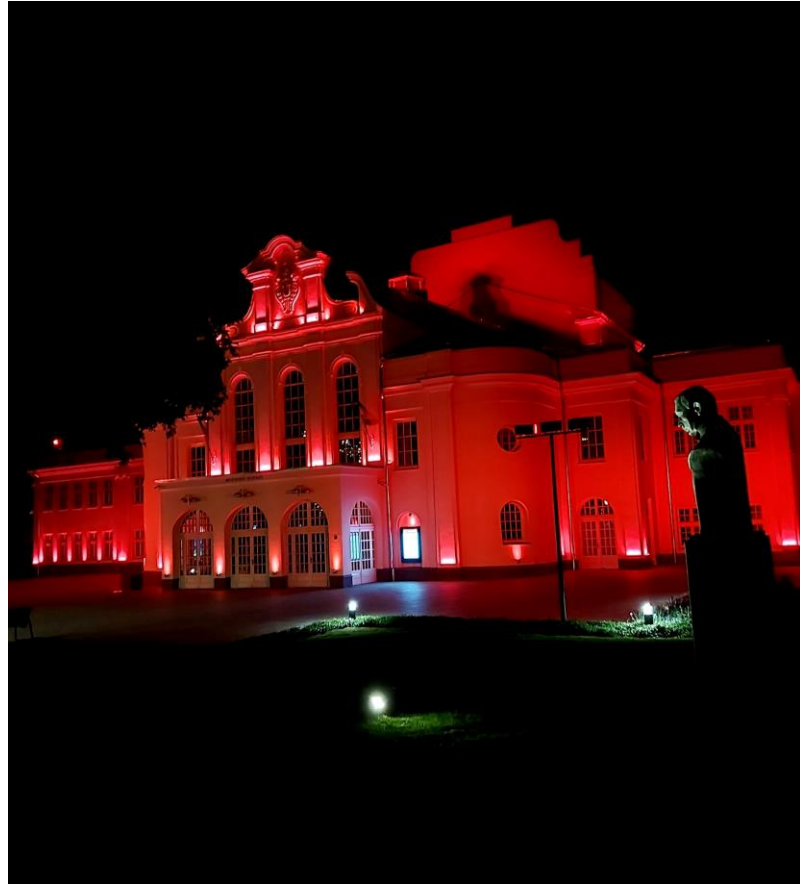


Public Event/Open clinic



Patient Engagement

- The Kaunas State Musical Theatre was lighted up in red to draw public attention to the issue of Heart failure.



Press coverage: Radio and TV

Lithuanian National Radio and Television broadcasted and spread information about HF where **HF experts were interviewed.**



Press coverage: Online articles

- Information about **Heart failure** and **Heart Failure** events spread widely through media and social channels.



Širdies nepakankamumas – grėsminga liga: pasakė, nuo ko priklauso susirgusiojo gyvenimo trukmė

LRYTAS.LT > SVEIKATA > LIGOS IR GYDYMAS

Gegužės 7-oji – Europos širdies nepakankamumo diena, kuria siekiama visuomenę pabrėžti šios ligos svarbą, simptomus, aptariama, kaip jos išvengti. Respublikinės Šiaulių ligoninės Širdies ir kraujagyslių centre vykdoma širdies nepakankamumo mokymų programa, kuriai įgyvendinti įrengtas širdies nepakankamumo kabinetas.



Gegužės 2 d. 12-15 val. Kaune, Laisvės atėjoje ties Miesto sodu ir R. Kalantos paminklu vyks renginys Tarptautinei širdies nepakankamumo dienai paminėti, rašoma LSMU Kauno ligoninės pranešime.

Press coverage: Social media

Information about **Heart failure** and **Heart Failure events** spread in social media:

Širdies nepakankamumu sergančiųjų asociacija yra šioje vietoje: **Kaunas**.
Gegužė 3 d., 15:30 · Vilnius, Vilniaus apskrėtis ·

Gegužis - Tarptautinio Širdies Nepakankamumo Minėjimo mėnuo, vakar Kauno širdyje įvyko **Širdies nepakankamumu sergančiųjų asociacija** ir LSMU Kauno ligoninės, Lietuvos kardiologų draugija Širdies Nepakankamumo darbo grupės iniciatyva atkreipti dėmesį į širdies sveikatą ir širdies nepakankamumą, sužinoti kaip atpažinti simptomus ir kada laiku kreiptis pagalbos.

Būrys kardiologijos studentų, rezidentų, gydytojų ir slaugytojų aktyviai konsultavo Kauno miestiečius, atliko širdies veiklos parametrų patikrinimus, kraujo spaudimo matavimus, bei funkcinio pajėgumo ir kitus testus. Kauno miestiečiai aktyviai dalyvavo viktorinoje, domėjosi kaip gerinti bei išlaikyti širdies sveikatą.

Tradicškai, vakare, raudona spalva buvo žiebtas Kauno valstybinis muzikinis teatras, simbolizuojantis solidarumą ir širdies sveikatos svarbą.

Dėkojame visiems dalyviams, visiems organizatoriams ir rėmėjams prisidedant prie širdies nepakankamumo švietėjiškos veiklos Lietuvoje.

Dėkojame **Oreore.lt** už nuotrakas iš dangaus.

#ŠirdiesNepakankamumas #HeartFailure #HFCComorbidities



Kauno savivaldybė
Gegužė 2 d., 15:40 ·

Šiandien Laisvės alėjoje vyko renginys Tarptautinei Širdies nepakankamumo dienai paminėti.

Kauniečiai galėjo nemokamai pasitikrinti savo širdies veiklą, gauti profesionalų rekomendacijas, pasimatuoti kraujospūdį, atlikti funkcinio pajėgumo ir kitokius testus.

Vakare raudona spalva nušvis Kauno valstybinis Muzikinis teatras. Ši akcija simbolizuos visų gyvenančių su širdies ligomis viltį į ateitį ir kuo sveikesnį gyvenimą.



Širdies Nepakankamumo Minėjimas 2024

Kaunas, Gegužės 2d.
Vilnius, Gegužės 16d.



Širdies Nepakankamumas yra sveikės su daugeliu kitų sveikatos būklių

www.sirdiesnepakankamumas.lt

16

2024 M. GEGUŽĖS 16 D., KETVIRTADIENIS, 12:00–15:00

LSMU SMD Kardiologijos būrelis
Ernesta Pilnikovaitė · Gegužė 5 d., 17:22 ·

ŠN 2024 MINĖJIMAS

Šį ketvirtadienį vyko **Širdies Nepakankamumo prof. D. Žalaiduonytei, gyd. Agnei Grašienei, gyd. Ievai Jonauskienei**. Didžiulį ačiū sakau aktyviausiems būrelio nariams **(Auste Markevičiute Sandra Kmitaitė Žygmantas Laureckas Ieva Petkutė Gerda Mierkytė Rūgėlė Martinaitė Stepanovaitė Roberta Kotryna Daniulaitė Gabrielė Ramanauskaitė Ugnė Česnuolevičiūtė Sofija Cieškaite Eduard Žr. daugiau**



Lietuvoje širdies nepakankamumu serga >145 tūkst. gyventojų

Širdies nepakankamumas (ŠN) - tai liga, kai širdis neužtenka pumpuoti kraują į visą kūną. Tai lemia sumaišyti širdies organų aprašymą degorinimį ir mialdžius.

Kaip atpažinti šią ligą?

- Stiprus kvėpavimas, ypač naktį
- Dažni ir ilgai trunkantys miego sutrikimai
- Sumažėjęs fizinis pajėgumas
- Stiprus nuoviravimas
- Padidėjęs kraujospaudis
- Stiprus patinimas
- Reizavimas, apatito netekimas

Rūkškos vengimas ir prielastys | **Ką daryti, jei turite ŠN simptomus?**

Mažiau rūkškos vengimas ir pradėtas širdies gydymas padės

Laiku nustatytas sutrikimas ir pradėtas širdies gydymas padės

Kaip atp šird

“*Lietuvos gydytojo žurnalas*” is one of the most widely read Lithuanian medical journals. The month of June is entirely dedicated to **Heart Failure** topic and **cardiologists** will share and discuss about the most relevant information about **Heart Failure**.



Press coverage: podcasts

The latest **podcast** will be with endocrinology and cardiology experts who will talk about **Heart Failure diagnostic and treatment challenges**.



Kardiologas - endokrinologas



LIETUVOS
KARDIOLOGŲ
DRAUGIJA

Trečioji LKD tinklalaidė

Šiuolaikinė širdies nepakankamumo diagnostika ir gydymas: diagnostikos ir gydymo iššūkiai.

2024 05 30

Dalyviai:

LSMU MA Endokrinologijos klinika

Dr. D. Šimonienė, Prof. Dž. Veličkienė

LSMU MA Kardiologijos klinika

Prof. G. Šakalytė, Prof. D. Žaliaduonytė

Moderuoja: doc.dr. E. Rumbinaitė



Kviečiame užduoti klausimus!

Printed material for patients

Several different information materials have been printed:

- Information posters for patients, hung in LSMUL Kaunas Clinics, LSMU Kaunas Hospital and in a public campaign. The posters contain essential information on heart failure, proper diet, the importance of taking medication and physical activity.
- Handouts - leaflets - were also distributed at LSMUL Kaunas Clinics, LSMU Kaunas Hospital and at the public campaign.



poster for patients



poster for patients



Education

- On 28th of May Conference was held in Kaunas Central Library with Lithuanian Heart Association where leading cardiologists spoken about news from **2024 Cardiology congresses about Heart Failure.**
- ICARE-HF program was presented.



